

STRESS PADA PEKERJA SEKS KOMERSIAL (PSK) DI KOTA TEGAL

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

SONIA DARA OSARINA KUNTORO

10.40.0023



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2016

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

17 Maret 2016

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan.

(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

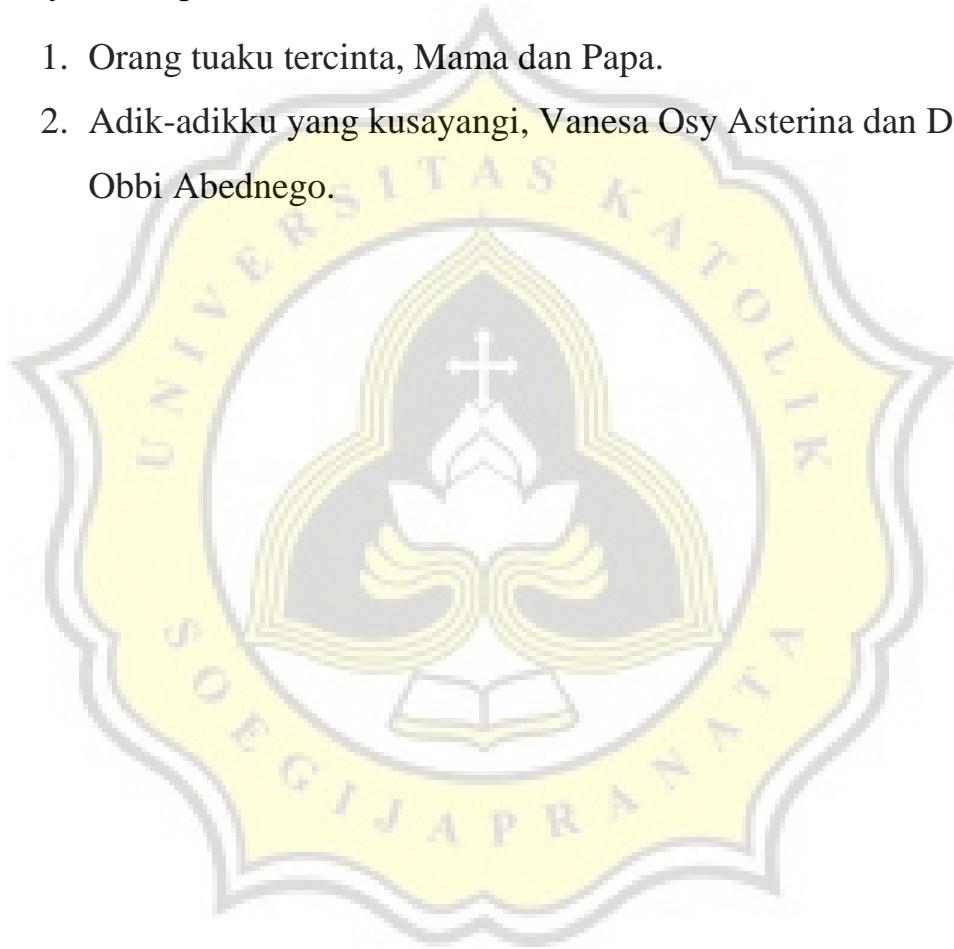
Dewan Penguji

1. Drs. M. Suharsono, M.Si
2. Drs. HM. Edy Widiyatmadi, M.Si
3. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan untuk :

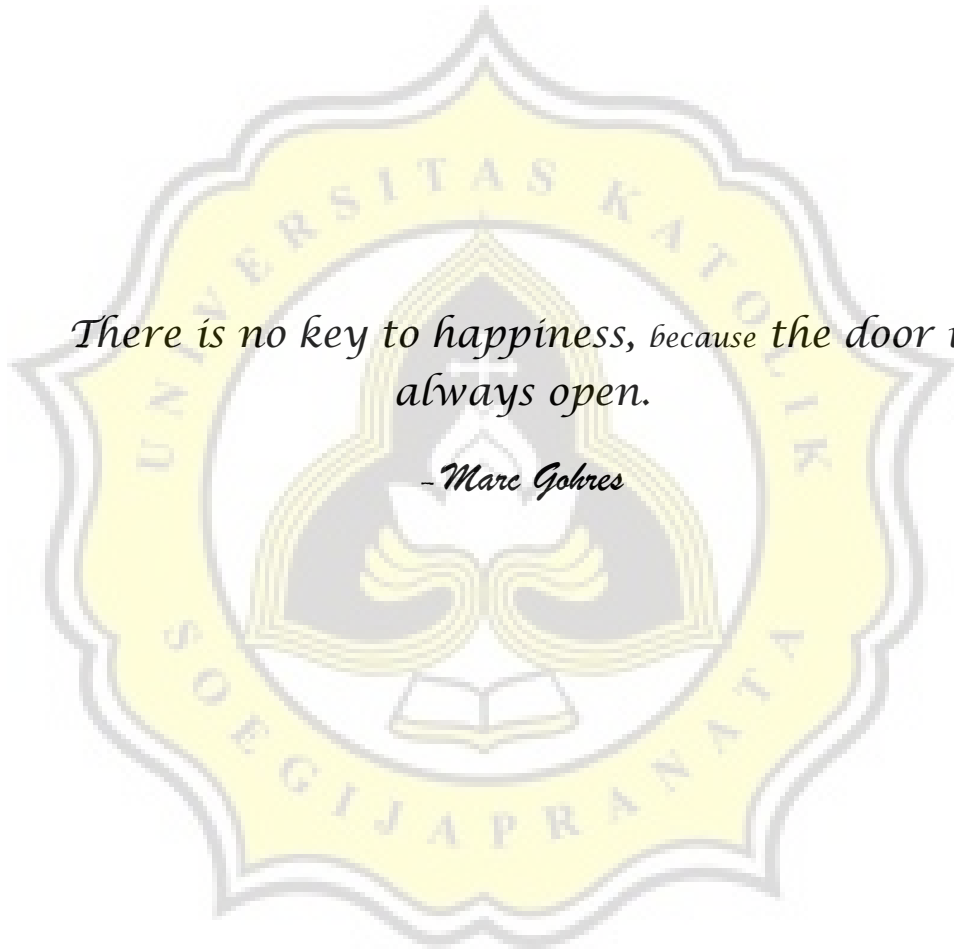
1. Orang tuaku tercinta, Mama dan Papa.
2. Adik-adikku yang kusayangi, Vanesa Osy Asterina dan Davey Obbi Abednego.



HALAMAN MOTTO

*There is no key to happiness, because the door is
always open.*

- Marc Gohres



UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir perkuliahan dengan penelitian mengenai “Stress pada Pekerja Seks Komersial di Kota Tegal”. Selain itu, penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Psikologi UNIKA Soegijapranata, Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes.
2. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si selaku dosen pembimbing yang sudah mau membimbing penulis selama pengerjaan skripsi.
3. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi UNIKA Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bantuan dan informasi selama penulis mengikuti perkuliahan di Fakultas Psikologi.
4. Mama dan Papa yang selalu memberi semangat kepada penulis selama kuliah dan memberi semangat dalam mengerjakan skripsi. Papa yang selalu menemani peneliti di lapangan dan setia mendengarkan keluh kesah peneliti.
5. Adik-adik peneliti, Osy dan Obbi yang menjadi motivasi untuk penulis supaya segera menyelesaikan skripsi.
6. Teman-teman peneliti, Lusi, Vio, yang senantiasa menemani peneliti dalam mengerjakan skripsi dan bersedia bertukar pikiran serta memberi saran untuk peneliti, dan Gabby yang senantiasa membantu peneliti ketika mengalami kesulitan.
7. Teman-teman DJX, Tegalers, Atlasian, dan teman-teman lain yang sering bertanya “Kapan lulus?”, terima kasih sudah memotivasi peneliti supaya segera lulus kuliah.

8. Terimakasih kepada Lilik Iman Nugroho yang memberikan pengalaman dan pelajaran yang sangat berkesan yang membuat penulis semakin termotivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Pak Didit yang senantiasa memberi masukan, bertukar pikiran dan selalu memotivasi peneliti.
10. Mbak SS selaku mucikari di Lokalisasi yang bersedia wismanya dijadikan tempat penelitian. Terima kasih atas waktu dan kesediaan untuk membantu selama penelitian.
11. Para subjek, M, R, dan D yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.
12. Pomal Tegal : Om Suryana, Om Kwat, Om Tartib dan Om Ali, yang membantu peneliti mengurus perijinan untuk melakukan penelitian di Lokalisasi, dan juga menemani saat peneliti berada di lapangan.
13. Pak Bambang, selaku ketua RT di Lokalisasi, yang telah memberi ijin pada peneliti dan memperkenalkan peneliti dengan mbak SS (mucikari). Terima kasih sudah memilihkan mucikari yang baik dan ramah sehingga mempermudah proses penelitian.

Semarang, 17 Maret 2016

Penulis

STRESS PADA PEKERJA SEKS KOMERSIAL (PSK)

DI KOTA TEGAL

Sonia Dara Osarina Kuntoro

10.40.0023

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

Semarang

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui stress yang dialami Pekerja Seks Komersial (PSK) di sebuah Lokalisasi di Kota Tegal. Stress adalah ketegangan yang dialami individu ketika dirinya dihadapkan pada tekanan di dalam kehidupannya. Pekerja Seks Komersial adalah orang yang menjual diri dengan pemuasan hubungan seksual bagi pembelinya. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif. Pemilihan subjek dilakukan dengan *purposive sampling*. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah tiga orang PSK di Lokalisasi di Kota Tegal yang telah bekerja selama kurang lebih 2 tahun. Pengumpulan data dalam penelitian ini melalui wawancara dan observasi. Hasil penelitian menunjukkan berbagai masalah yang dialami subjek yang menyebabkan subjek memilih untuk bekerja sebagai PSK, stress yang dialami selama menjadi PSK. Stress yang dialami menjadi gejala psikis seperti sakit hati, sedih, dan tertekan, kemudian memberi dampak berupa gejala fisik seperti sakit kepala, perubahan nafsu makan, meningkatnya dorongan untuk merokok dan minum minuman keras, dan juga gejala sosial seperti penarikan diri, dan menurunnya semangat kerja.

Kata kunci: Stress, PSK.

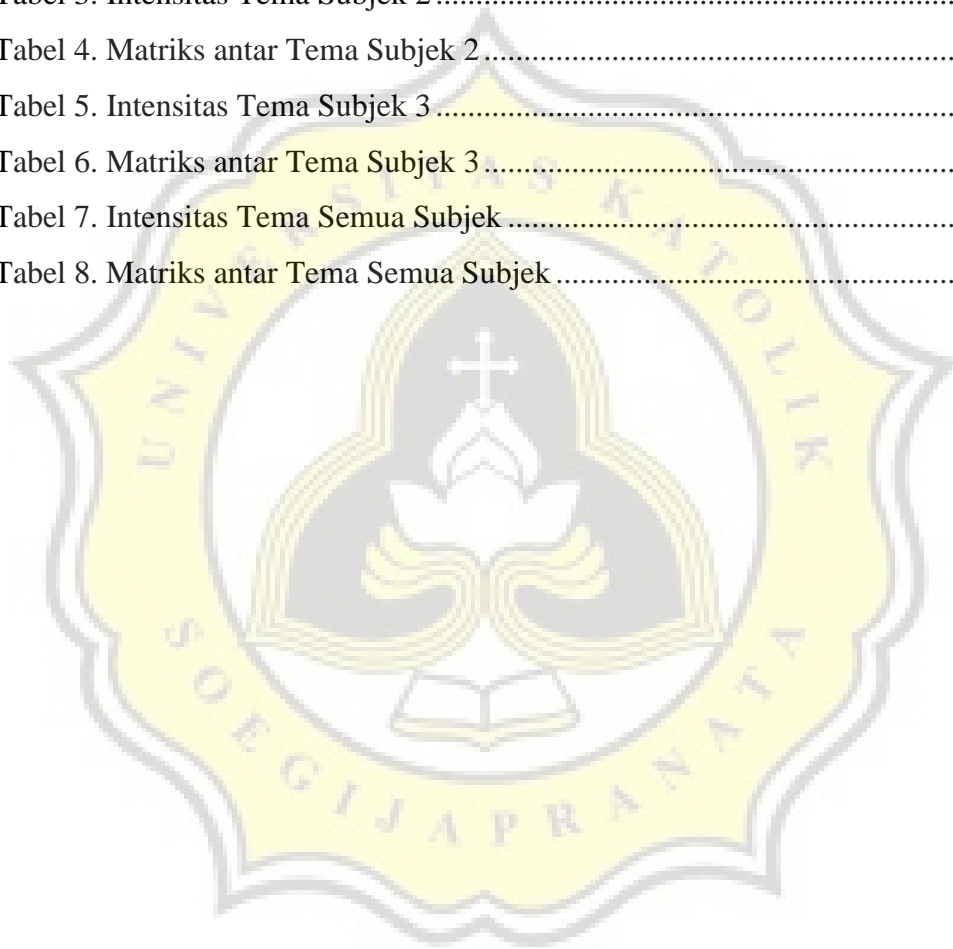
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
ABSTRAKSI.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Stress.....	10
1. Pengertian Stress.....	10
2. Jenis-Jenis Stress.....	12
3. Sumber Stress	13
4. Komponen Proses Stress.....	16
5. Dasar Biologis dan Mekanisme Fisiologis Stress	19
6. Dasar Emosional Stress	27
7. Dasar Intelektual Stress	28
8. Stress dalam Kaitannya dengan Kepribadian	31
9. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stress	33
10. Dampak Stress	36
B. Pekerja Seks Komersial	39

1. Pengertian PSK.....	39
2. Faktor-Faktor yang Menyebabkan Wanita Menjadi PSK.....	40
C. Dinamika Stres pada Pekerja Seks Komersial	43
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Metode Penelitian Kualitatif.....	47
B. Tema yang Diungkap	48
C. Subjek Penelitian	48
1. Subjek Penelitian	48
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	48
D. Metode Pengumpulan Data	49
1. Wawancara	49
2. Observasi	50
E. Uji Keabsahan Data	52
F. Metode Analisis Data	53
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	55
A. Kancan Penelitian.....	55
B. Pelaksanaan Penelitian	56
C. Hasil Penelitian	59
1. Subjek 1	59
2. Subjek 2	78
3. Subjek 3.....	99
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	119
A. Tema dan Intensitas	119
B. Matriks antar Tema	133
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	136
A. Kesimpulan	136
B. Saran	138
Daftar Pustaka.....	140

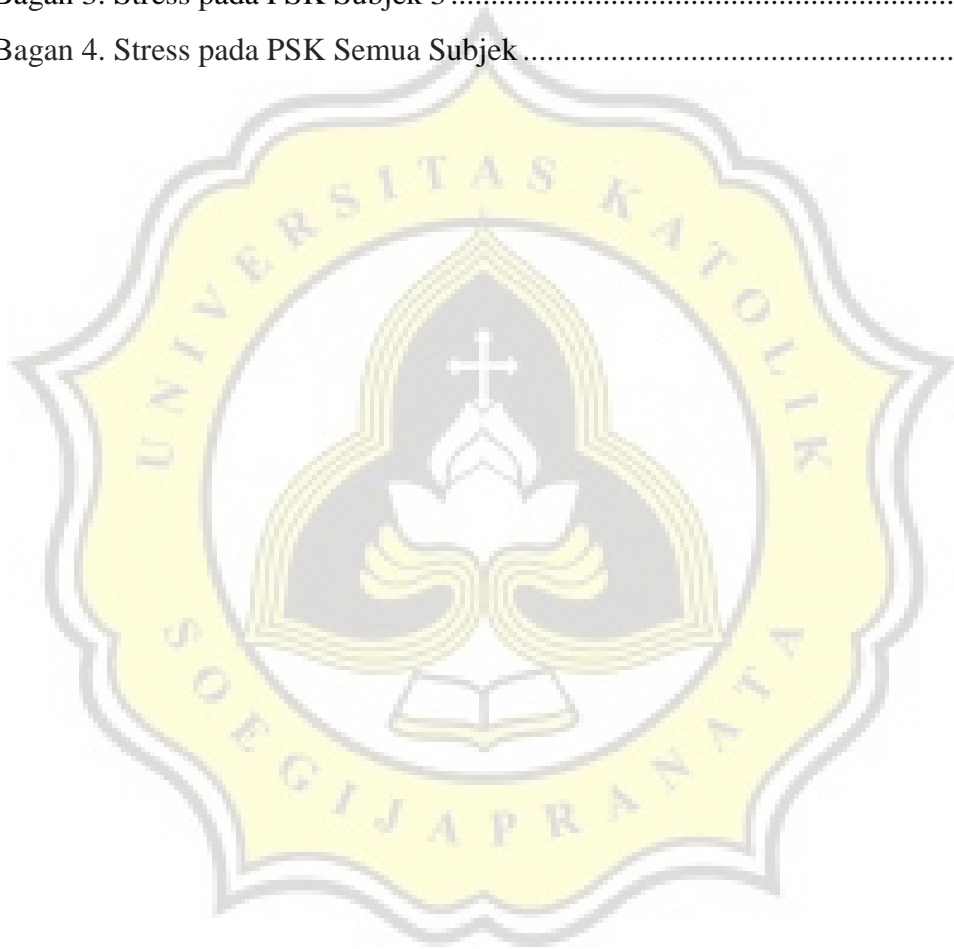
DAFTAR TABEL

Tabel 1. Intensitas Tema Subjek 1	68
Tabel 2. Matriks antar Tema Subjek 1	71
Tabel 3. Intensitas Tema Subjek 2	88
Tabel 4. Matriks antar Tema Subjek 2	91
Tabel 5. Intensitas Tema Subjek 3	108
Tabel 6. Matriks antar Tema Subjek 3	112
Tabel 7. Intensitas Tema Semua Subjek	132
Tabel 8. Matriks antar Tema Semua Subjek	133



DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Stress pada PSK Subjek 1	72
Bagan 2. Stress pada PSK Subjek 2	93
Bagan 3. Stress pada PSK Subjek 3	114
Bagan 4. Stress pada PSK Semua Subjek	135



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	143
Pedoman wawancara dan Observasi	144
Lampiran 2	147
Informed Consent Subjek 1	148
Informed Consent Subjek 2	149
Informed Consent Subjek 3	150
Lampiran 3	151
Verbatim Subjek 1	152
Verbatim Subjek 2	189
Verbatim Subjek 3	219